

報名及付款方法：

- 2022年7月份學期：報名日期為2022年4月21日至2022年6月15日(額滿即止)。
- 面授課程：每科港幣\$350(包括由香港都會大學編撰的教材及授課)。
- 付款方法：
 - 學員可憑二維碼到7-11便利店繳交學費，每科請用獨立繳費收據。
 - 學員亦可到中國銀行存入學費，存款的帳戶名稱是「香港都會大學」，帳號是 012-811-0-000007-9，每科請用獨立存款收據。(學費：\$350)
 - 請於「繳費收據」或「存款收據」正面寫上報讀人姓名、身份證號碼、報讀課程名稱及編號。
- 請連同已填妥之報名表格、「繳費收據」或「存款收據」正本或申請助學金的證明文件交回深愛堂辦理手續。
- 首次報讀之新生需繳交彩色相片乙張及身份證副本。(彩色相片1吋X1.5吋，背面寫上姓名、身份證號碼，以便印製學生證之用)
- 網上報名網址：<https://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/>，本堂提供部份學額在網上報名，如課程在網上已經額滿，並不代表該課程真正額滿，請向本堂負責職員查詢。



香港歷史文化保育	如何美化家居	家居意外急救法	解開心結
一. 歷史文化遺產的分類和保育情況 二. 開埠前的歷史文物和建築 三. 殖民地時期的歷史建築 四. 宗教性質的歷史建築 五. 由民用至公用的歷史建築 六. 如何平衡城市發展和歷史文化保育 七. 口頭傳說和表現形式 八. 表演藝術 九. 社會實踐、儀式及節慶活動 十. 有關自然界和宇宙的知識和實踐 十一. 傳統手工藝 十二. 香港的文化保育政策 十三. 保育香港歷史文化由我做起	一. 家居環境與生活空間 二. 室內設計起步點 三. 家居空間與物件儲存 四. 裝飾原則 五. 光線的運用與控制 六. 色彩的應用 七. 裝飾物的應用 八. 客廳佈置 九. 飯廳佈置 十. 寢室佈置 十一. 廚房佈置 十二. 浴室佈置 十三. 家庭生活點滴	一. 急救學的原則與應用 二. 急診需知與安全就醫 三. 家居安全法 四. 急救箱設備 五. 身體狀況檢查與心肺復甦法 六. 日常家居意外處理(一) 七. 日常家居意外處理(二) 八. 中毒及蟲獸叮咬處理 九. 異物與呼吸氣道意外處理 十. 腹痛及腰痛處理 十一. 軟組織受損及骨折創傷 十二. 休克與人事不省 十三. 常見中老年病患處理	一. 人之常情 二. 壓力與減壓 三. 助人模式 四. 精神健康知多少 五. 抗拒急救站 六. 自我認識與人際溝通 七. 生活管理 八. 身心改變 九. 內外溝通 十. 情緒管理 十一. 心靈商數與全人關顧 十二. 生命藍圖 十三. 生死教育



家居維修保養常識	健康飲食	兒童心理學初探	中醫養生食療	學習有方
一. 安全至上：家居維修與安全 二. 燈火通明：家居用電的維修常識 三. 家“塗”四壁：牆壁的美化與保養 四. 滴水不漏：樓宇防水常識 五. 一塵不染：家居清潔保養 六. 水到渠成：家居供水小常識 七. 腳踏實地：各式地板的選用與保養 八. 小心門戶：門鎖、門鉸和窗戶保養 九. 親力親為：自助家居維修 十. 大興土木：家居設計、裝修與維修 十一. 物盡其用：裝修物料的選用 十二. 人盡其才：聘用裝修工程人員須知 十三. 有備無患：家居裝修工程注意事項	一. 營養素知多少 二. 都市人的飲食與健康 三. 活用食物營養標籤 四. 婦女健康飲食 五. 兒童健康飲食 六. 長者健康飲食 七. 不良飲食與都市病(一)：肥胖 八. 不良飲食與都市病(二)：便秘與癌症 九. 不良飲食與都市病(三)：三高及其併發症 十. 外出用膳也健康 十一. 健康素食面面觀 十二. 營養補充品的迷思 十三. 健康飲食從廚房開始	一. 兒童發展面面觀 二. 認識世界：身體與感知覺的發展 三. 何時開竅：兒童的認知世界 四. 實優知憂：認識智力測驗與多元智能 五. 讀寫皆能：語言能力的發展 六. 喜怒哀樂：情緒的發展 七. 沒有人是孤島：群性的發展 八. 男女有別：了解性別角色 九. 本性難移：人格的發展 十. 發奮向學：學習與動機 十一. 明辨是非：道德能力的發展 十二. 家庭：兒童的成長搖籃 十三. 伴兒成長：親職教育	一. 中醫養生及食療概論 二. 自然養生學 三. 氣功吐納養生學 四. 導引按摩養生學 五. 中醫養生與美容(一) 六. 中醫養生與美容(二) 七. 食療養生學 八. 飲食新理念 九. 食物的性味 十. 食療的應用 十一. 食療藥膳的製作(一) 十二. 食療藥膳的製作(二) 十三. 婦女如何識食識補	一. 活到老，學到老？ 二. 為學習做好準備 三. 自我管理 四. 資料搜集竅門 五. 閱讀竅門 六. 解讀圖表與數據 七. 從視聽傳媒獲取知識 八. 過目而不忘 九. 理智思考 十. 小組學習 十一. 學以致用：寫作 十二. 學以致用：說話 十三. 自我評估與反思



中醫藥常識入門	食物安全及衛生	人際關係與溝通技巧	生涯規劃與人生管理	投資風險知多少	調解方法與技巧
一. 中醫源流 二. 醫理探源 三. 疾病攻防 四. 望聞問切 五. 辨證論治 六. 本草探幽—中藥知識與理論 七. 初識中藥—中藥實例攬勝 八. 方劑入門 九. 良方便覽 十. 養生大觀 十一. 食療宜忌 十二. 針灸推拿 十三. 青春永駐	一. 食物安全事故概況 二. 食物安全知多點：微生物的好與壞及食物污染 三. 食物安全知多點：食物中毒 四. 食物安全知多點：食物添加劑 五. 食物安全有妙法： 認識食品包裝展示的資料及標籤 六. 食物安全有妙法：生鮮食品 七. 食物安全有妙法：加工食品 八. 食物安全有妙法：基因改造食物及有機食物 九. 食物安全有妙法：食物敏感 十. 食物安全有妙法：處理食物的方法 十一. 食物安全有妙法：食品包裝與食具的安全性 十二. 食物安全有妙法：個人及環境衛生與食物安全 十三. 食物安全有妙法：食物安全計劃	一. 甚麼是人際關係？ 二. 了解自我與了解他人 三. 情緒與人際關係 四. 不同類別的人際關係 五. 人際互動的模式 六. 九型人格與人際關係 七. 我們需要溝通嗎？ 八. 做個善聽的人 九. 做個善言的人 十. 非語言溝通 十一. 自我肯定的表達 十二. 說服及談判技巧 十三. 衝突管理	一. 自我認識及管理 二. 目標管理 三. 終身學習 四. 思維及態度管理 五. 情緒管理 六. 壓力管理 七. 時間管理 八. 個人理財管理 九. 人際關係管理 十. 溝通技巧 十一. 工作管理的基本技巧 十二. 工作態度及服務文化 十三. 危機管理	一. 認識投資風險 二. 釐清投資風險的謬誤 三. 如何衡量投資風險？ 四. 淺釋常見的投資風險之一：市場風險 五. 淺釋常見的投資風險之二：信貸風險 六. 淺釋常見的投資風險之三：營運風險 七. 結構性產品的風險特點 八. 分散投資減風險 九. 成本平均法不怕波動 十. 巧用衍生工具對沖風險 十一. 評估你的風險承受能力 十二. 比較投資回報的效益 十三. 管理你的投資風險	一. 遇上衝突，怎處理？ 二. 調解的基本概念與應用 三. 如果我是一名調解員 四. 調解程序一點通 五. 調解必備錦囊 六. 正向溝通及氣氛緩和策略 七. 會議主持與談判技巧 八. 尋找爭議解決方案 九. 調解應用(1)—鄰舍糾紛 十. 調解應用(2)—僱傭糾紛 十一. 調解應用(3)—商業糾紛 十二. 處理離婚後續事宜—家事調解 十三. 調解模擬練習與個案分享