



婦女事務委員會 香港都會大學 李嘉誠專業進修學院 新城廣播有限公司 主辦



深愛堂「自在人生自學計劃」

誠意推介

一領一獎勵計劃

2022年7月份學期舉辦之課程(電台課程) 報名日期:21/4/2022至15/6/2022  
(頻道:新城電台FM99.7-102.1MHz)

課程編號及名稱	學習模式	導師	上課日期		上課時間及地點		堂數
			由	至			
1 CBMP 1081CR 趣談中國歷史	收聽電台(首播時段)	葉德平博士 (香港歷史文化研究會會長) 李鈞杰博士 (香港歷史文化研究會副會長) (主持:陳美思小姐)	7月12日	10月4日	逢二	晚 7:00-8:00	13小時
	講座	--	8月23日		週二	下 2:00-4:00 (都大葵興或荔景校園)	1堂
	輔助學習活動	鄭漢立先生	9月26日及10月3日		逢一	上 9:30-12:00 (深愛堂課室上課)	2堂
	進行自學/反思	修讀由香港都會大學編寫的教材後自行安排					2小時
2 CBMP 1098CR 簡單生活斷捨離	收聽電台(首播時段)	賴淑雯小姐 (日本收納專家 整理協會一級認證) (主持:葉文輝先生)	7月11日	10月3日	逢一	上 10:00-11:00	13小時
	講座	--	8月23日		週二	晚 7:00-9:00 (都大葵興或荔景校園)	1堂
	輔助學習活動	黃詠思女士	9月29日及10月6日		逢四	上 9:30-12:00 (深愛堂課室上課)	2堂
	進行自學/反思	修讀由香港都會大學編寫的教材後自行安排					2小時

《趣談中國歷史》單元內容簡介

- 單元一 香港與中國歷史有關係嗎?
- 單元二 秦皇焚書坑儒是否真有其事?
- 單元三 三國志是真歷史還是假歷史?
- 單元四 唐太宗是千古名君還是弄權皇帝?
- 單元五 楊貴妃是紅顏禍水嗎?
- 單元六 清明上河圖展示的兩宋是否是中國歷史上最繁榮的朝代?
- 單元七 元朝是中國史上疆土最遼闊的朝代?
- 單元八 明朝鄭和下西洋去了多遠的地方?
- 單元九 清朝滿族入關對漢人是福是禍?
- 單元十 華語宮廷劇裡的內宮鬥爭是真實存在的嗎?
- 單元十一 鴉片戰爭和香港有甚麼關係?
- 單元十二 為甚麼孫中山被尊稱為國父?
- 單元十三 如何於現代生活裡體現中國歷史?



《簡單生活斷捨離》單元內容簡介

- 單元一 斷捨離及日本整理學簡介
- 單元二 斷捨離的技巧和方法
- 單元三 衣物整理學
- 單元四 書籍、紙張與電子檔案整理
- 單元五 廚房整理學
- 單元六 個人用品、雜物、紀念品及照片整理
- 單元七 家居整理學與室內設計
- 單元八 收納帶來的經濟效益及心靈得著
- 單元九 整理師工作介紹及個案分享
- 單元十 從整理家居提升至整理人生:生前整理



注意事項

1. 課程日期、堂數及導師安排如有更改,本堂保留最終決定權。
2. 如課程因人數不足取消,將會個別通知已報名之同學,否則請按開課日期依時上課。
3. 請各同學於開課首日必須先到深愛堂地下報到及領取課本。
4. 15/6後報名之同學將會在開課後約兩星期才可領取到課本。

上課地點: 中華基督教會 深愛堂 九龍石硤尾窩仔街80號  
(石硤尾港鐵站A出口 向前行約100步)

報名地點: 中華基督教會深愛堂  
辦公時間: 星期一至六上午九時正 至 十二時半  
星期一至五下午一時半 至 五時正

積分計劃 - 記錄自我提昇的階段成就

學員成功完成每個課程,可取得5個積分。根據累積「積分」,學員可獲香港都會大學李嘉誠專業進修學院頒發不同級別的「自在人生自學計劃」證書。

查詢及報名: 吳小姐(Jessica)

課程負責人: 陳牧師

電話: 2777-0533

網址: <http://www.soc.org.hk>

◆視乎疫情發展,面授課堂或以網上/視像形式進行,敬請留意  
香港都會大學網頁 [www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/](http://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/)或Facebook的最新資訊。

★若符合資格者,歡迎申請助學金,免費報讀。

「要活得精彩,就要學多一點」

