

婦女事務委員會 香港都會大學 李嘉誠專業進修學院 主辦



深愛堂「自在人生自學計劃」  
2022年11月份學期舉辦之課程(面授課程) 誠意推介 一領一獎勵計劃  
報名日期: 13/9/2022至4/11/2022

課程編號	課程名稱	導師	上課日期		上課時間	堂數
			由	至		
1 CBMP1070CT	如何美化家居(進階)	李嘉麗女士	11月28日 (26/12、2/1及23/1暫停)	2月20日	逢一 下 2:00-4:30	10堂
2 CBMP1049CT	家居維修保養常識	黃炳輝先生	11月28日 (26/12、2/1及23/1暫停)	2月20日	逢一 下 2:00-4:30	10堂
3 CBMP1098CT	(新課程) 簡單生活斷捨離	黃詠思女士	11月29日 (27/12及24/1暫停)	2月14日	逢二 上 9:30-12:00	10堂
4 CBMP1117 CWT	(新課程)博物館 中華文物與歷史	陳綺雯博士 (銘賢書院前校長)	11月29日 (27/12及24/1暫停)	2月14日	逢二 上 9:30-12:00	10堂
◆本科是10堂實體課，但不設實物教材，學員及導師需登入學習系統賬戶瀏覽網上版教材。						
5 CBMP1110CT	(新課程) 認識精神健康	李浩兒博士	11月29日 (27/12及24/1暫停)	2月14日	逢二 下 2:00-4:30	10堂
6 CBMP1086CT CBMP2086CT	設計你的專屬 營養餐單 (前稱：營養餐單)	張建滔營養師	11月29日 (27/12及24/1暫停)	2月14日	逢二 下 2:00-4:30	10堂
◆本科設有資歷架構第二級別課程，報讀編號CBMP2086CT之同學需要按香港都會大學的要求，額外完成一份專題作業。有關專題作業內容，香港都會大學將稍後通知。						
7 CBMP1068CT	生命教育	何楊玉蘭女士	12月1日 (22/12暫停)	2月9日	逢四 下 2:00-4:30	10堂
8 CBMP1066CT	中醫傳統康復療法	鄧蕙思中醫師	12月1日 (22/12暫停)	2月9日	逢四 下 2:00-4:30	10堂
9 CBMP1010CT	長者健康與護理	劉庭亮先生	12月1日 (22/12暫停)	2月9日	逢四 晚 7:00-9:30	10堂
10 CBMP1094 CWT	(新課程)中國傳統 與宗教文化	馬樹宏先生/ 劉文采女士	12月1日 (22/12暫停)	2月9日	逢四 晚 7:00-9:30	10堂
◆本科是10堂實體課，但不設實物教材，學員及導師需登入學習系統賬戶瀏覽網上版教材。						
11 CBMP1045CT	認識股票投資	楊俊昇先生	12月3日 (24/12及21/1暫停)	2月18日	逢六 上 9:30-12:00	10堂
12 CBMP1029CT	語言表達技巧	梁添強博士	12月3日 (24/12及21/1暫停)	2月18日	逢六 上 9:30-12:00	10堂

★有意報讀課程，可親臨本協辦機構或以郵寄形式報名，若同學需網上報讀，請登入主辦機構香港都會大學網頁 <https://www.hkmu.edu.hk/lipace/tc/cbmp/> 或致電 2915-2380 向香港都會大學職員查詢。

- 注意事項
1. 課程日期、堂數及導師安排如有更改，本堂保留最終決定權。
  2. 如課程因人數不足取消，將會個別通知已報名之同學，否則請按開課日期依時上課。
  3. 請各同學於開課首日必須先到深愛堂地下報到及領取課本。
  4. 4/11後報名之同學將會在開課後約兩星期才可領取到課本。

上課地點：中華基督教會深愛堂  
九龍石硤尾窩仔街80號  
(石硤尾地鐵站A出口 向前行約100步)

報名地點：中華基督教會深愛堂  
辦公時間：星期一至六上午九時正 至 十二時半  
星期一至五下午一時半 至 五時正



積分計劃 - 記錄自我提昇的階段成就

學員成功完成每個課程，可取得5個積分。根據累積「積分」，學員可獲香港都會大學李嘉誠專業進修學院頒發不同級別的「自在人生自學計劃」證書。

查詢及報名：吳小姐(Jessica) ◆視乎疫情發展，面授課堂或以網上/視像形式進行，敬請留意  
課程負責人：陳牧師 香港都會大學網頁 [www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/](http://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/) 或Facebook的最新資訊。  
電話：2777-0533 ★若符合資格者，歡迎申請助學金，免費報讀。  
網址：<http://www.soc.org.hk> 「要活得精彩，就要學多一點」