

報名及付款方法：

- 2022年11月份學期：報名日期為2022年9月13日至2022年11月4日(額滿即止)。
- 面授課程：每科港幣\$350(包括由香港都會大學編撰的教材及授課)。
- 付款方法：
 - 學員可憑二維碼到7-11便利店繳交學費，每科請用獨立繳費收據。
 - 學員亦可到中國銀行存入學費，存款的帳戶名稱是「香港都會大學」，帳號是 012-811-0-000007-9，每科請用獨立存款收據。(學費：\$350)
 - 請於「繳費收據」或「存款收據」正面寫上報讀人姓名、身份證號碼、報讀課程名稱及編號。
- 請連同已填妥之報名表格、「繳費收據」或「存款收據」正本或申請助學金的證明文件交回深愛堂辦理手續。
- 首次報讀之新生需繳交彩色相片二張及身份證副本。(彩色相片1吋X1.5吋，背面寫上姓名、身份證號碼，以便印製學生證之用)
- 網上報名網址：<https://www.hkmu.edu.hk/lipace/tc/cbmp/>，本堂提供部份學額在網上報名，如課程在網上已經額滿，並不代表該課程真正額滿，請向本堂負責職員查詢。



如何美化家居(進階)	家居維修保養常識	簡單生活斷捨離	博物館中華文物與歷史
一. 家居空間與整體規劃 二. 家具應用與配置 三. 美化客廳廳 四. 美化寢室 五. 美化廚房 六. 美化浴室 七. 美化工作室與書房 八. 視覺效果與燈光運用 九. 環保家居與綠色生活 十. 物料建材與環境科學 十一. 智能家居 十二. 制定美化家居方案 十三. 美化家居方案示例淺析	一. 安全至上：家居維修與安全 二. 燈火通明：家居用電的維修常識 三. 家“塗”四壁：牆壁的美化與保養 四. 滴水不漏：樓宇防水常識 五. 一塵不染：家居清潔保養 六. 水到渠成：家居供水小常識 七. 腳踏實地：各式地板的選用與保養 八. 小心門戶：門鎖、門鉸和窗戶保養 九. 親力親為：自助家居維修 十. 大興土木：家居設計、裝修與維修 十一. 物盡其用：裝修物料的選用 十二. 人盡其才：聘用裝修工程人員須知 十三. 有備無患：家居裝修工程注意事項	一. 斷捨離及日本整理學簡介 二. 斷捨離的技巧和方法 三. 衣物整理學 四. 書籍、紙張與電子檔案整理 五. 廚房整理學 六. 個人用品、雜物、紀念品及照片整理 七. 家居整理學與室內設計 八. 收納帶來的經濟效益及心靈得著 九. 整理師工作介紹及個案分享 十. 從整理家居提升至整理人生：生前整理	一. 博物館與中國文物概覽 二. 中國陶瓷文化與歷史 三. 中國玉器文化與歷史 四. 中國書畫與歷史 五. 中國傳統服飾與歷史 六. 中國傳統家具與歷史

新課程

新課程



認識精神健康	設計你的專屬營養餐單(前稱：營養餐單)	生命教育	中醫傳統康復療法
一. 淺談精神健康與疾病 二. 精神疾病的診斷 三. 壓力與創傷 四. 焦慮症與強迫症 五. 抑鬱症與躁鬱症 六. 飲食障礙與癮化障礙 七. 成癮行為 八. 精神分裂光譜(思覺失調) 九. 精神健康的社會文化因素 十. 保養精神健康的方法	一. 均衡有營養飲食 二. 有營養食 三. 成人營養餐單 四. 長者營養餐單 五. 兒童營養餐單 六. 經濟一家餐單 七. 有營養食餐單 八. 養顏飲食餐單 九. 防癌飲食餐單 十. 關注痛風飲食餐單 十一. 關注降血糖飲食餐單 十二. 關注降血壓飲食餐單 十三. 關注降血脂飲食餐單	一. 了解生命 二. 身心靈健康成長 三. 規劃人生下半場 四. 疾病與痛苦 五. 面對親友離世 六. 遠離自殺 七. 提升抗逆力 八. 處理負面情緒 九. 生死觀 十. 臨終前的準備 十一. 善終與臨終的安排 十二. 告別親友 十三. 珍惜眼前	一. 中醫康復療法概念 二. 正常人體解剖學基礎 三. 經絡及穴位基本概念 四. 針灸治療學 五. 耳穴療法、腳底與手掌按摩 六. 拔罐、刮痧及牽引 七. 氣功療法 八. 藥膳 九. 都市殺手病一：癌症(肺癌、乳腺癌及子宮頸癌)及中風 十. 都市殺手病二：高血壓及糖尿病 十一. 痛症：頭痛及腰痛 十二. 骨傷：腰肌勞損、關節退化 十三. 其他常見病症：感冒及失眠

新課程

長者健康與護理	中國傳統與宗教文化	認識股票投資	語言表達技巧
一. 老化過程 二. 心理健康 三. 長者飲食及營養 四. 家居安全與健康 五. 運動安全與健康 六. 老年期疾病和護理技巧應用：心臟血管疾病 七. 老年期疾病和護理技巧應用：神經系統疾病 八. 老年期疾病和護理技巧應用：內分泌疾病 九. 老年期疾病和護理技巧應用：眼疾 十. 老年期疾病和護理技巧應用：呼吸道疾病 十一. 老年期疾病和護理技巧應用：老年癱瘓症 十二. 香港安老服務概況 十三. 護老者的壓力與支援	一. 中國宗教文化面面觀 二. 儒家是宗教嗎？ 三. 細看儒家孔教 四. 儒家孔教如何影響中國人的生活？ 五. 道家是宗教嗎？ 六. 道教放大鏡 七. 我們生活中的道教儀式 八. 佛教從哪裏來？ 九. 佛教知多少？ 十. 在生活中實踐佛教 十一. 基督宗教在中國的傳播 十二. 伊斯蘭教在中國的發展 十三. 齊來認識香港地方廟宇與民間信仰	一. 股票的基本知識 二. 股票市場 三. 股票投資實務 四. 基本分析(一)：行業分析與公司分析 五. 基本分析(二)：公司動態分析 六. 財務分析 七. 股票的技术分析 八. 經濟分析與股票投資 九. 新股市場 十. 認識股票投資組合 十一. 衍生工具 十二. 風險管理及股票投資策略 十三. 認識投資者心理	一. 語言表達概說 二. 開口前的準備 三. 善用無聲的語言 四. 一切由聲音開始 五. 點只 Chit Chat 咁簡單 六. 慎防烽煙四起 七. 一張討人喜歡的嘴巴 八. 特別情境要慎言 九. 男女說話大不同 十. 與至愛親朋對話 十一. 與陌生人對話 十二. 商務求職面談 十三. 公眾場合發言

新課程

