

婦女事務委員會 香港都會大學 李嘉誠專業進修學院 新城廣播有限公司 主辦



深愛堂「自在人生自學計劃」

誠意推介

一領一獎勵計劃

2022年11月份學期舉辦之課程(電台課程) 報名日期:13/9/2022至4/11/2022  
(頻道:新城電台FM99.7-102.1MHz)

課程編號及名稱	學習模式	導師	上課日期		上課時間及地點		堂數
			由	至			
1 CBMP 1055CR 駐顏 保養有 妙法	收聽電台 (首播時段)	Ms. Grace Ng (Black & White Beauty創辦人)及 梁秋容女士 (註冊中醫師)及 陳國賓先生 (註冊營養師) (主持:黎莉女士)	2022年 11月29日	2023年 2月21日	逢二	晚 7:00-8:00	13 小時
	講座	--	2023年1月10日		週二	晚 7:00-9:00 (都大葵興或荔景校園) (都大稍後通知同學)	1堂
	輔助學習活動	鄧蕙思中醫師	2023年 2月16日及2月23日		逢四	下 2:00-4:30 (深愛堂課室上課)	2堂
	進行自學/反思	修讀由香港都會大學編寫的教材後自行安排					2 小時

《駐顏保養有妙法》單元內容簡介

- 單元一 唔補好易老?
- 單元二 正確認識美容產品及服務
- 單元三 認識身體
- 單元四 認識皮膚
- 單元五 容光煥發
- 單元六 駐顏保養基本功
- 單元七 中醫食療原理及進補篇
- 單元八 西方食療原理及應用篇
- 單元九 穴位推拿應用
- 單元十 靜功養生
- 單元十一 動功養生
- 單元十二 相由心生
- 單元十三 身心健康美人兒



★有意報讀課程,可親臨本協辦機構或以郵寄形式報名,若同學需網上報讀,請登入主辦機構香港都會大學網頁 <https://www.hkmu.edu.hk/lipace/tc/cbmp/> 或致電 2915-2380 向香港都會大學職員查詢。

- 注意事項
1. 課程日期、堂數及導師安排如有更改,本堂保留最終決定權。
  2. 如課程因人數不足取消,將會個別通知已報名之同學,否則請按開課日期依時上課。
  3. 請各同學於開課首日必須先到深愛堂地下報到及領取課本。
  4. 4/11後報名之同學將會在開課後約兩星期才可領取到課本。

**上課地點:** 中華基督教會 深愛堂 九龍石硤尾窩仔街80號  
(石硤尾港鐵站A出口 向前行約100步)

**報名地點:** 中華基督教會深愛堂  
**辦公時間:** 星期一至六上午九時正 至 十二時半  
星期一至五下午一時半 至 五時正

積分計劃 - 記錄自我提昇的階段成就

學員成功完成每個課程,可取得5個積分。根據累積「積分」,學員可獲香港都會大學李嘉誠專業進修學院頒發不同級別的「自在人生自學計劃」證書。

查詢及報名:吳小姐(Jessica)

課程負責人:陳牧師

電話:2777-0533

網址: <http://www.soc.org.hk>

◆視乎疫情發展,面授課堂或以網上/視像形式進行,敬請留意  
香港都會大學網頁 [www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/](http://www.hkmu.edu.hk/lipace/cbmp/) 或Facebook的最新資訊。

★若符合資格者,歡迎申請助學金,免費報讀。

「要活得精彩,就要學多一點」

