

# 講道大綱：

日期：2021年10月31日（主日）

講題：禱告的真諦與實踐（一）

禱告的內容

經文：詩篇 116:1-13

講員：陳嘉恩牧師

## （一）讚美(Adoration)

「<sup>1</sup>我的上帝，我的王啊！我要尊崇你，我要永永遠遠稱頌你的名。<sup>2</sup>我要天天稱頌你，也要永永遠遠讚美你的名。」（詩篇 145:1-2）

## （二）認罪(Confession)

「<sup>1</sup>耶和華的膀臂，並非縮短不能拯救。耳朵並非發沉不能聽見。<sup>2</sup>但你們的罪孽，使你們與上帝隔絕。你們的罪惡，使他掩面不聽你們。」（以賽亞書 59:1-2）

## （三）感恩(Thanksgiving)

「凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書 5:18）

## （四）祈求(Supplication)

「<sup>6</sup>應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。<sup>7</sup>上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」（腓立比書 4:6-7）

## （五）代求(Intercession)

「我勸你第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝。」（提摩太前書 2:1）

默想與回應：

- 1 請檢視你的禱告生活，哪方面的禱告內容需要加強？如何建立穩定的禱告生活？
- 2 默想：「你求告我，我就應允你，並將你所不知道，又大又難的事指示你。」（耶利米書 33:3）

參考書目：

- 1 《禱告真諦》傅士德著，基道書樓 1993
- 2 《奉主的名—禱告的真諦》楊牧谷著，卓越書樓 1993
- 3 《祈禱，真是一帖良藥》勞瑞·鐸西著，何修宣譯，新路出版有限公司，1998
- 4 《The Lord's Prayer》，Leonardo Boff, Dove Communication, 1983
- 5 《偉大心靈的禱告》田萊頓師母編，唐佑之博士譯，真理基金會，2006
- 6 《歸心祈禱的操練：與上帝親密同行 40 天》大衛·邁思勤，基道，2010
- 7 《我本不曉得禱告》蔡元雲著，突破出版社，2018